

<b>PUBLIC VISÉ</b>	Tous types de profils (entraîneurs, dirigeants,... salariés et/ou bénévoles...)
<b>PRÉ-REQUIS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>. Etre licencié à la FFHB (être âgé au minimum de 18 ans)</li><li>. Etre titulaire du diplôme fédéral « Animateur de Handball » ou validation d'expérience par le coordonnateur de la de formation</li><li>. Etre titulaire ou en cours d'acquisition du PSC1</li><li>. Etre en charge de l'animation d'un groupe support adapté à l'activité</li></ul>
<b>COMPÉTENCES VISÉES</b>	<p>Mettre en place et animer une activité Handfit au sein d'une structure FFHB en tant que pratique de plaisir et de bien-être</p> <p>Prendre en compte les caractéristiques du public accueilli et en assurer la sécurité dans le cadre de la pratique Handfit</p> <p>- Animer des séances Handfit</p>
<b>CONTENUS DE LA FORMATION</b>	<p>La politique ministérielle et fédérale sur le sport santé</p> <p>Les problèmes anatomo-physiologiques liées au vieillissement et sédentarité</p> <p>Les conditions règlementaires de sécurité et de prévention pour les pratiquants</p> <p>Les principes, nature et organisation de l'activité Handfit</p> <p>Fiches pratiques de séances Handfit</p>
<b>MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES</b>	<p>Apports théoriques (documentation) et pratiques</p> <p>Rencontres avec des professionnels et porteurs de projets</p> <p>Débats et échanges</p>
<b>EVALUATION / CERTIFICATION</b>	<p>Attestation formation : validité 3 ans. Durant cette période, son détenteur peut prétendre accéder au module 2 et ainsi compléter son cursus en vue de l'obtention du titre de « Coach Handfit »</p>
<b>RESPONSABLE(S)</b>	<p>Thierry GAILLARD – Conseiller Technique National, Marie-Christine BIOJOUT – Membre du Conseil d'Administration FFHB</p>
<b>COORDONNATEUR / FORMATEUR(S)</b>	<p>Jérôme MAUJEAN (Nord-Ouest), Jérémy PERRIN (Sud-Ouest), Laetitia FIORI (Sud-Est), Alexandra DEMANGE (Nord-Est), Formateurs et intervenants habilités</p>
<b>DUREE ET MODALITES D'ORGANISATION</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>. Module en centre de formation : 20 heures</li><li>. FOAD (dans les 2 mois suivants le module en centre de formation) : 10 heures</li><li>. stage pratique (dans les 4 mois suivants le module en centre de formation) : 20 heures</li></ul> <p>Total : 50 heures</p>
<b>DATES ET LIEU</b>	<p>Modules centre formation (En fonction des besoins, des modules supplémentaires pourront être proposés:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 7/8/9 octobre à Amiens 2016</li><li>- 20/21/22 octobre à Tours 2016</li></ul>

- 21/22/23 octobre 2016 à Besançon
- 28/29/30 octobre 2016 à St Raphael (CREPS Boulouris)
- 4/5/6 novembre 2016 à Valence d'Agen
- 18/19/20 novembre 2016 à Mulhouse
- 18/19/20 novembre à 2016 Bourg de Péage
- 25/26/27 novembre à 2016 Rennes

## TARIFS

Frais de formation : 380 € pour les salariés et 240 € pour les bénévoles  
Frais annexes : déplacements, restauration, et hébergement à la charge du participant

## EFFECTIF

16 personnes maximum avec un minimum de 8

## INSCRIPTION

Date limite d'inscription ; 1 mois avant la formation  
Adresse d'inscription :

## RENSEIGNEMENTS

ZONE NORD-EST : Alexandra DEMANGE (péda) – [pole@franche-comte-handball.com](mailto:pole@franche-comte-handball.com)  
ZONE SUD-EST – Laetitia FIORI (péda) – [laetitia.fiori@handball-cotedazur.org](mailto:laetitia.fiori@handball-cotedazur.org)  
ZONE NORD-OUEST – Jérôme MAUJEAN (péda) - [jerome.maujean@orange.fr](mailto:jerome.maujean@orange.fr)  
ZONE SUD-OUEST – Jérémie PERRIN (péda) - [jeremie.perrin@centre-handball.com](mailto:jeremie.perrin@centre-handball.com)

