

**Le handgolf**

**Préambule :**

Lors de la formation Jeunes dirigeants organisée par le comité 68 handball, le groupe souhaitait réaliser un projet commun. C’est en mai 2023, lors du dernier regroupement que l’idée du handgolf a fait son chemin

Les premières règles ont été établies par les Jeunes Dirigeants du Comité 68 handball. Le handgolf se joue comme le golf, mais au lieu de frapper la balle à l’aide d’un club, le joueur lance une balle vers une cible à la force du bras

**L’objectif de la pratique du handgolf :**

Accumuler le plus grand nombre de points en visant les différents trous sur la cible centrale dans un laps de temps prédéfini. L’équipe qui accumule le plus de points pendant la durée impartie remporte la victoire.

**La pratique du handgolf :**

* Jouer au handgolf, c’est pratiquer le hand-ball avec élégance. On peut le pratiquer sur un terrain extérieur ou en salle et de différentes façons.
* Se pratique dans une ambiance chic et détendue.
* Adapté à tous les publics, le handgolf est un excellent moyen d’améliorer sa précision et son adresse tout en profitant d’un moment de partage particulièrement ludique.
* Jouer à plusieurs ou jouer en famille ou entre amis, la joie de ce moment partagé n’en sera que plus grande.

**Règlement :**

1. Une équipe est composée de 4 joueurs et de 2 remplaçants. Elle peut être mixte et de 7 à 77 ans.
2. Respecte une identité vestimentaire pour toute l’équipe
3. La balle doit être jouée en une seule fois et le pied ne doit pas dépasser la ligne (pénalité 1pt).
4. La balle doit être facilement identifiable par équipe (pénalité 1pt si le joueur se trompe de balle).
5. Le premier tir se joue au coup de sifflet de l’arbitre, le jeu est ensuite libre pendant 8 minutes.
6. Chaque joueur récupère sa balle lorsque toute son équipe a tiré. L’équipe peut tirer une fois tous les joueurs revenus.
7. Les joueurs jouent chacun leur tour (pas en même temps).
8. La valeur de la cible donne le nombre de points et ces points s’additionnent durant le temps de jeu.
9. La distance de jeu dépend de l'âge du joueur (5m pour les u11, 8m pour les U13, 10m pour les U15 et U18, 12m pour les SF et 15m pour les SM).
10. L’équipe ayant accumulé le plus de points à la fin du temps de jeu est déclarée vainqueur.
11. Entraîne un avertissement pour la première fois, puis un point de pénalité en cas de récidive pour :
	* + Non-respect des règles du jeu (la courtoisie fait partie des règles du jeu)
		+ Ne pas respecter la flore, la faune, les promeneurs, à l’extérieur
		+ Distraire les autres joueurs
		+ Ne pas respecter le matériel
12. A la fin du parcours :
	* + Additionner le nombre total de points obtenus par l’équipe, retirer les éventuels points de pénalité.
		+ Le vainqueur est l’équipe qui a obtenue le plus de points durant les 8 minutes
13. Le ballon suivant l’âge des joueurs :
	* + 58 à 60 cm et 425 à 475 g (dimension IHF 3) pour les équipes masculines et jeunes masculines (au-dessus de 16 ans)
		+ 54 à 56 cm et 325 à 375 g (dimension IHF 2) pour les équipes féminines et jeunes féminines (au-dessus de 14 ans) et jeunes masculines (12 à 16 ans)
		+ 50 à 52 cm et 290 à 330 g (dimension IHF 1) pour les équipes jeunes féminines (8 à 14 ans) et jeunes masculines (8 à 12 ans)